**Jídelní lístek**

 **Pondělí 10. 3.2025**

houska s čerstvým sýrem, okurka, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7,11

zeleninová s rýžovými vločkami 6,7,9

fazolovo-bramborový guláš, chléb, ovoce, čaj ov., voda 1/1+2+3,6,7

přesnídávka s piškoty, nápoj ov., voda 1/1+3

 **Úterý 11. 3.2025**

jogurt, rohlík, ovoce, čaj ov., voda 1/1+3,7

drůbeží vývar se zeleninou a písmenky 1/1,6,7,9

krůtí nudličky po indicku, dušená rýže, ovoce, nápoj ov., voda 1/1,6,7

chléb, rybí pomazánka s duo mrkví, kedlubna, čaj ov., voda 1/1+2+3,4,7

 **Středa 12. 3.2025**

kaiserka s pomazánkovým trad., ovocný talíř, čaj ov., ochuc. mléko, voda 1/1+3,6,7,11

bramborovopórkový krém s opraženou houskou 1/1+3,6,7,9,11

tagliatelle s treskou a pestem, zelný salát s mrkví, čaj ov., voda 1/1,4,7,8

chléb dobrák se špenátovou pomazánkou, paprika, nápoj ov., mléko, voda 1/1+2+4,3,7

 **Čtvrtek 13. 3.2025**

ovesná kaše se skořicí, medem a jablky, čaj ov., voda 1+4,7

zeleninová s hrachovými vločkami 6,7,9

hovězí vař., křenová omáčka, houskové knedlíky, ovoce, nápoj ov., voda 1/1+3,3,7,11,12

chléb, drožďová pomazánka, mrkev, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3,3,7

 **Pátek 14. 3.2025**

houska tmavá, tvarohová pom. s vajíčkem, rajče, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,3,6,7,11

z červené čočky se zakysanou smetanou 6,7,9

bulgur s kuřecím m. a zeleninou, sýr, salát z čín. zelí s kukuřicí, čaj ov., voda 1/1,7

sýrová pletenka, ovoce, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,7